



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2021 – 2022 УЧЕБНОГО ГОДА

Вид деятельности	1-ая младшая группа	2-ая младшая группа	Средняя группа	Старшая-подготовительная группа
Приём и осмотр детей. Общение, игры. КГН.	7.30-8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15	7.30 - 8.20
Утренняя зарядка.	7.40 -7.45	7.40 -7.50	7.45-7.55	8.07 – 8.17
Подготовка к завтраку.	8.10 – 8.20	8. 15 - 8.25	8. 15 - 8.25	8.20 – 8.30
Завтрак.	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.40
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.10 9.20–9.30	9.00 - 9.15 9.25 – 9.40 Среда, Четверг – 9.30-9.45	Ср., Пт. – 9.00 - 9.20 9.30 – 9.50 Пн. – 9.40 – 10.00 Вт. – 9.35 – 9.55 Чт. – 9.45 – 10.05	9.00 - 9.30 9.40 –10.10 10.20-10.50 Пн. – 9.40 – 10.10 Пт. – 9.50 -10.20
Игры, совместная и самостоятельная деятельность	9.30– 9.50.	9.40 -10.00 Ср., Чт. – 9.45-10.00	Ср., Пт. – 9.50 - 10.10 Пн. – 10.00 – 10.10 Вт. – 9.55 – 10.10 Чт. – 10.05 – 10.10	-

МКДОУ «Детский сад №13 «Искорка» с. Орловка

Второй завтрак	9.50.-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20 Пт. – 10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке.	10.00 – 10.10	10.10- 10.20	10.20 –10.30	10.50 -11.00
Прогулка.	10.10 – 11.10	10.20 -11.40	10.30-11.50	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки	11.10 - 11.20	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30
Подготовка к обеду.	11.20 - 11.30	11.50 -12.00	12.00 -12.10	12.30-12.35
Обед.	11.30 –11. 55	12.00-12.30	12.10-12.40	12.35-12.55
Подготовка к дневному сну.	11.55 – 12.00	12.30-12.40	12.40-12.50	12.55-13.00
Сон.	12.00 – 15.00	12.40 -15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём.	15.00	15.00	15.00	15.00
Гимнастика после сна.	15.00 – 15.05	15.00 -15.05	15.00 –15.05	15.00 – 15.05
Закаливающие процедуры.	15.05 – 15.10	15.05 -15.10	15.05 –15.10	15.05 – 15.10
Подготовка к полднику.	15.10 –15.15	15.10 -15.20	15.10 -15.20	15.10 -15.20
Полдник.	15.15 – 15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30	15.20 -15.30
Организация дополнительного образования	-	-	Ср. – 15.30-15.50	Ср. - 15.30-16.00
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность, общение по интересам и выбору детей	15.30 - 16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00	15.30 -16.00
Прогулка. Игры.	16.00 - 17.30	16.00 -17.30	16.00 - 17.30	16.00-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30
Режим составлен в соответствии с (СанПиН 2.4.1.3049 - 13 (с изменениями на 20 июля 2015 года).	Сон – 3 часа	Сон – 2.20ч	Сон – 2.10ч	Сон-2 часа
	10 занятий * 10 мин = 1ч 40 мин.	10 занятий * 15 мин. = 2 ч 30 мин	11 занятий * 20 мин. = 3 часа 40 минут	14 занятий *30 минут = 7 часов 00 минут.