

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
«Детский сад № 13
«Искорка» с. Орловка
Донец Г.П.
Примечание: от «28» «02» 2023 г. № 38



РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2023 – 2024 УЧЕБНОГО ГОДА

Содержание	1-ая младшая группа (2—3 года)	2-ая младшая группа * (3—4 года)	Старшая группа (4—6 лет)	Подготовительная группа (6—8 лет)
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.25-8.40	8.30-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.30	9.00-9.45	9.00-10.35	9.00-10.50
Игры, совместная и самостоятельная деятельность, второй завтрак	9.30-10.10	9.45-10.10	10.35-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.20	10.10-11.45	10.50-12.05	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.45	11.45-12.10	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	11.45-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Организация дополнительного образования	-	-	15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Режим дня в группе рассчитан на 10-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.